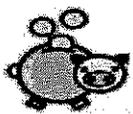


IL MENÙ DELLA REFEZIONE SCOLASTICA 05 PU GL SCUOLA PRIMARIA

PRANZO

1^ Settimana	2^ Settimana	3^ Settimana	4^ Settimana
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
❖ Farfalle al pomodoro fresco/ farfalle burro e salvia	❖ Pasta al pesto di melanzane /pesto basilico	Tubetti e fagioli	❖ Minestrone di verdura con pasta/risotto alla zucca
Fesa di tacchino ai ferri/ tacchino al forno	Vitello ai ferri/al forno	Prosciutto cotto	Platessa gratinata al forno
Purè di patate	Bieta	Spinaci	Insalata verde
Martedì	Martedì*	Martedì*	Martedì
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
❖ Penne con zucchine	Pasta e lenticchie	❖ Tortellini ricotta e spinaci al pomodoro fresco/ burro e salvia	Pasta al pomodoro
❖ Bastoncini di merluzzo /crocchette di pollo	Frittata al forno oppure verdure gratinate	Petto di pollo ai ferri oppure verdure gratinate	❖ Mozzarella/ ricotta/provola di latte/fontina
Insalata di pomodori o mista	Zucchine stufate	Insalata verde	Fagiolini e carotine
Mercoledì*	Mercoledì	Mercoledì*	Mercoledì*
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
Lasagne al forno	Pasta alla crema di peperoni frullati	Pizza margherita	Pasta e ceci
❖ Mozzarella/ricotta/ provola di latte/fontina oppure verdure gratinate	Bocconcini di parmigiano		Hamburger oppure verdure gratinate
Insalata di carote/bieta	Fagiolini	Insalata di carote/Spinaci	Insalata verde
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
Pasta e legumi	Conchiglie con piselli	❖ Risotto alla crema di ceci/ piselli	Rigatoni e melanzane
❖ Pollo al forno o straccetti di vitello alla pizzaiola	Cosce di pollo al forno	Vitello al forno	Cosce di pollo al forno
Carote stufate o a insalata	Insalata mista	Bieta gratinata	Zucchine stufate
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane /gelato fior di latte
Risotto agli spinaci	Farfalle ricotta e zucchine	❖ Pasta con passato di verdure/ patate	Penne al tonno
Pesce spada alla griglia	❖ Merluzzo/ halibut /platessa gratinato o tonno sgocciolato	Filetto di sogliola gratinato	❖ Merluzzo/ platessa/halibut in umido
Insalata verde	Carotine stufate	Fagiolini	Insalata mista



* Opzione Piatto Unico, buone scelte nel salvadanaio della salute

❖ È possibile variare assecondando il gradimento e le esigenze stagionali



**IL MENÙ DELLA REFEZIONE SCOLASTICA 05 PU GL SCUOLA SECONDARIA
 PRANZO**

1^ Settimana	2^ Settimana	3^ Settimana	4^ Settimana
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
❖ Farfalle al pomodoro fresco/ farfalle burro e salvia	❖ Pasta al pesto di melanzane /pesto basilico	Tubetti e fagioli	❖ Minestrone di verdura con pasta/risotto alla zucca
Fesa di tacchino ai ferri/ tacchino al forno	Vitello ai ferri/al forno	Prosciutto cotto	Platessa gratinata al forno
Purè di patate	Bieta	Spinaci	Insalata verde
Martedì	Martedì*	Martedì*	Martedì*
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
❖ Penne con zucchine	Pasta e lenticchie	❖ Tortellini ricotta e spinaci al pomodoro fresco/ burro e salvia	Pizza margherita
❖ Bastoncini di merluzzo /crocchette di pollo	Frittata al forno oppure verdure gratinate	Petto di pollo ai ferri oppure verdure gratinate	
Insalata di pomodori o mista	Zucchine stufate	Insalata verde	Fagiolini e carotine
Mercoledì*	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
Lasagne al forno	Pasta alla crema di peperoni frullati	Casarecce pomodoro	Pasta e ceci
❖ Mozzarella/ricotta/ provola di latte/fontina oppure verdure gratinate	Bocconcini di parmigiano	❖ Mozzarella/ ricotta/provola di latte/fontina	Hamburger
Insalata di carote/bieta	Fagiolini	Insalata di carote/Spinaci	Insalata verde
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
Pasta e legumi	Conchiglie con piselli	❖ Risotto alla crema di ceci/ piselli	Rigatoni e melanzane
❖ Pollo al forno o straccetti di vitello alla pizzaiola	Cosce di pollo al forno	Vitello al forno	Cosce di pollo al forno
Carote stufate o a insalata	Insalata mista	Bieta gratinata	Zucchine stufate
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane /gelato fior di latte
Risotto agli spinaci	Farfalle ricotta e zucchine	❖ Pasta con passato di verdure/ patate	Penne al tonno
Pesce spada alla griglia	❖ Merluzzo/ halibut /platessa gratinato o tonno sgocciolato	Filetto di sogliola gratinato	❖ Merluzzo/ platessa/halibut in umido
Insalata verde	Carotine stufate	Fagiolini	Insalata mista



* Opzione Piatto Unico, buone scelte nel salvadanaio della salute

❖ È possibile variare assecondando il gradimento e le esigenze stagionali

