



**CONVITTO NAZIONALE "P. GALLUPPI"  
CON ANNESSE SCUOLE INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA I° GRADO  
CORSO MAZZINI, 51 – 88100 CATANZARO**

Telefono: 0961/741155

CM CZVC01000A – E-mail: [czvc01000a@istruzione.it](mailto:czvc01000a@istruzione.it) - [czvc01000a@pec.istruzione.it](mailto:czvc01000a@pec.istruzione.it)

C.F. Convitto 80003060797 - C.F.Scuole annesse 97036480792

[www.convittogalluppiz.edu.it](http://www.convittogalluppiz.edu.it)

**Circolare n°73**

CONVITTO NAZIONALE - "P. GALLUPPI"-CATANZARO  
Prot. 0011915 del 14/10/2023  
I-1 (Uscita)

**Al personale docente ed educativo  
Ai genitori/esercenti la potestà genitoriale  
All'Albo/Amministrazione Trasparente  
AI DSGA  
Al sito – Al RE**

**Oggetto: disposizioni sul peso degli zaini scolastici**

Con la presente, consultato il RLS, sentito il parere del RSPP, si riporta quanto segue:

Al fine di garantire la salute e la sicurezza degli alunni frequentanti le nostre scuole, è opportuno che i docenti orientino i bambini e i ragazzi sulle dovute accortezze da assumere nella composizione dello zaino, mediando tra la necessità di portare a scuola libri e strumenti utili all'attività didattica ed il bisogno di mantenere un carico inferiore al 10-15% del peso corporeo, così come chiaramente indicato nella circolare 5922 del 30.11.2009 del MIUR (che si allega), al fine di prevenire disturbi e patologie.

Si invitano, pertanto, i docenti ad organizzare le attività tenendo opportunamente in considerazione tale necessità ed i genitori a vigilare e responsabilizzare i figli nel predisporre correttamente i materiali da inserire nello zaino, favorendone la progressiva autonomia.

Certa di un Vostro sollecito riscontro e a disposizione per eventuali chiarimenti, si coglie l'occasione per ringraziare per la collaborazione.

**Il Rettore - Dirigente Scolastico  
Prof.ssa Stefania Cinzia Scozzafava**

Firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.L. 39/93